

FACULDADES
PROMOVE



MANUAL DE **BIOSSEGURANÇA**

FACULDADES PROMOVE - 2021

COVID-19

Como podemos contribuir ao retorno seguro?

Para obtermos uma eficácia no processo de retorno das atividades presenciais, precisamos nos conscientizar de algumas posturas que deverão ser adotadas por todos, pois somente assim será alcançado o resultado eficaz dessas medidas preventivas.

Essas posturas incluem:

- Uso obrigatório de máscaras, de forma correta;
- Identificação precoce de sinais e sintomas;
- Procedimentos de higiene pessoal;
- Uso de álcool em gel sempre que possível;
- Uso individual de garrafas de água, refrigerantes ou qualquer outro alimento;
- Conscientização da necessidade de distanciamento;
- Não compartilhar objetos pessoais, bebidas ou alimentos.



**RETORNO
CONSCIENTE**

FACULDADES
PROMOVE

O “novo normal”

A pandemia causada pelo Sars-CoV2 tem sido um grande desafio que obrigou a cada um de nós a se reinventar. Conseguimos manter o período letivo através das aulas remotas e agora, vamos nos adaptar a uma nova realidade. Temos que ter em vista o desenvolvimento de medidas para proteger a saúde dos colaboradores e estudantes das Faculdades Promove, prezando o retorno seguro das atividades presenciais, além de contribuir com ações preventivas para o controle e prevenção da COVID-19 na instituição.



O retorno é seguro?

Neste momento epidemiológico da pandemia, nosso objetivo é reduzir ao máximo a propagação do vírus no ambiente acadêmico, assim como tem ocorrido em lojas, shoppings, igrejas, bares e restaurantes, por meio da distância física entre as pessoas, com limitação do número de pessoas no campus, reorganização de espaço e entre outras medidas preventivas. Visando um retorno gradual e condizente com o contexto atual da pandemia em nosso país, sobretudo em nosso estado.

FACULDADES
PROMOVE

O NOVO NORMAL

VACINE-SE!



Uma das condutas de suma importância para o enfrentamento da pandemia é a vacinação, de acordo com o Plano Nacional de Imunização. Somente com a população vacinada conseguiremos controlar a pandemia. Fique atento ao calendário de vacinação do seu município. As vacinas adotadas pelo SUS passaram por todas as etapas necessárias para a criação de um novo imunizante e cumprem a critérios científicos rigorosos adotados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Veja o status das vacinas que estarão disponíveis no Programa Nacional de Imunizações (PNI).

Posso escolher qual vacina tomar?

Não!

Todos os imunizantes cumprem critérios científicos rigorosos, adotados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária, apesar de haver diferenças em eficácias e métodos de produção, TODAS são eficazes e você deve se vacinar assim que possível, sem escolher qualquer um dos imunizantes.

Como devo usar minha máscara?



NÃO utilize a máscara abaixo do nariz



NÃO deixe o queixo descoberto



NÃO abaixe a máscara. Remova quando não for utilizar



Ajuste a máscara. **NÃO** deixe espaços abertos.



NÃO cubra somente a ponta do nariz



USE CORRETAMENTE. CUBRA COMPLETAMENTE O NARIZ E O QUEIXO E AJUSTE BEM AS EXTREMIDADES

USO DE ÁLCOOL 70%



RETORNO
CONSCIENTE

O álcool 70% higieniza as mãos quando não há pia e sabonete à disposição. Tenha sempre um frasco com você. Há dispensers ao longo do campus, nos corredores e áreas comuns.

- O álcool 70% é utilizado devido à sua ação efetiva na destruição da estrutura viral;
- Use sempre que possível, toda vez que encostar em algo de uso comum (maçanetas, corrimão, botão de elevador, cadeira...);
- Leve o álcool junto com você, sempre lembrando de higienizar as mãos;
- Utilize toda vez que for necessário, dentro e fora das salas de aula.

Como usar?

Espalhe por toda a extensão das mãos, incluindo entre os dedos e costas das mãos, como se estivesse ensaboando, esfregue as mãos (ato importante para auxiliar a composição do álcool 70% na degradação da estrutura viral) até secar.

Abraços são bons, mas agora não!

A saudade é grande, MAS evite contatos físicos e respeite o distanciamento

Na sala de aula

Evite mover as cadeiras que já foram posicionadas com o espaçamento adequado

No elevador

Respeite o número máximo de pessoas por elevador, aguarde a sua vez seguindo a marcação no piso.

Use as escadas

Caso possível, prefira usar as escadas para chegar às salas de aula. Faz bem à saúde e evita aglomerações.



DISTANCIAMENTO SEGURO

FACULDADES
PROMOVE

ALIMENTAÇÃO

- Leve a sua garrafa de água, evite usar os bebedouros.
- Beba água em local aberto, respeitando o distanciamento social.
- Evite comer nas Faculdades Promove. Caso queira, leve seu lanche.
- Coma seu lanche em local aberto respeitando o distanciamento social
- Não compartilhe seu lanche ou garrafas de água com os colegas.



RETORNO
CONSCIENTE



FACULDADES
PROMOVE

Conduta quando chegar em casa

- Coloque os sapatos em um local adequado. Não circule com eles dentro de casa.
- Lave bem as mãos com água e sabão assim que chegar em casa.
- Retire as roupas e coloque em local adequado para serem lavadas o quanto antes.



RETORNO
CONSCIENTE



FACULDADES
PROMOVE

Se sentir algum sintoma

Detecção precoce e afastamento

Alunos com sintomas sugestivos de COVID devem ficar em casa e comunicar à USU. Procure seu médico e siga sua orientação para teste diagnóstico.

Sintomas sugestivos

A COVID-19 afeta diferentes pessoas de diferentes maneiras. A maioria das pessoas infectadas apresentará sintomas leves a moderados da doença.

Sintomas mais comuns:

- febre
- tosse seca
- cansaço

Sintomas menos comuns:

- dores e desconfortos
- dor de garganta
- diarreia
- conjuntivite
- dor de cabeça
- perda de paladar ou olfato
- erupção cutânea na pele ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés

Sintomas graves:

- dificuldade de respirar ou falta de ar
- dor ou pressão no peito
- perda de fala ou movimento

Comunique seu afastamento

É importante informar sua suspeita ou diagnóstico confirmado para manter a segurança de todos. Alunos que estiveram com você na véspera devem ser informados. Envie um email à coordenação para informar a suspeita.



RETORNO
CONSCIENTE



MANUAL DE BIOSSEGURANÇA

FACULDADES PROMOVE - 2021

COVID-19

RETORNO
CONSCIENTE

Equipe Plataforma II

Direção Geral

Prof. Dr. Natanael Átilas Aleva

Diretor Acadêmico

Equipe:

Débora Rocha

Katy Cataldo Domingues

Rachel Tinoco

Rafaela Gomes

Victor Midlej

Apoio:

Carlos Henrique Ribeiro

Thiago Araújo

Wagner Gomes

Projeto Gráfico:

André Cavalcante

Revisão:

Thamyres de Lima

FACULDADES
PROMOVE